

COMUNICADO DE IMPRENSA

MAKE-A-WISH QUER COLOCAR OS PORTUGUESES A MEXER EM INICIATIVA SOLIDÁRIA QUE CONTRIBUI PARA REALIZAR DESEJOS DE CRIANÇAS GRAVEMENTE DOENTES



<https://makeawish.pt/2021/05/13/move/>

LISBOA, 25 de maio de 2021:

Dia da Criança é dia de celebrar! Celebrar todas as crianças, os seus enormes sorrisos e a alegria que lhes é característica. Em Portugal, há muitas crianças com doenças graves, progressivas, degenerativas ou malignas que merecem voltar a sorrir, a sentir felicidade, alegria e esperança.

A realização de um desejo tem esse poder e por isso a Make-A-Wish lança o desafio *Move for Wish Kids* powered by Água de Monchique, iniciativa solidária que pretende chegar a todos os portugueses e convidá-los a mexer durante o mês de Junho. Neste momento, a Make-A-Wish tem cerca de 170 crianças a aguardar a realização de um desejo e por isso mesmo é importante unirmos o país numa campanha tão importante como esta.

Segundo Mariana Carreira, diretora executiva da Make-A-Wish “com o Move for Wish Kids, queremos lançar um apelo a todos os portugueses para que se inscrevam, apoiando a Make-A-Wish, e que divulguem nas redes sociais o seu MOVE para que juntos possamos chegar a mais crianças elegíveis à realização de desejo”.

Numa época tão marcada por confinamentos e isolamentos, há um sentimento geral e uma necessidade real de sair de casa, mexer-nos, fazer uma caminhada ou um “passeio higiénico”, voltar a praticar desporto ao ar livre. Esta necessidade é ainda mais evidente nas crianças, que precisam de gastar energia, correr, saltar e brincar livremente. No entanto, não nos podemos esquecer que **estas crianças que se encontram gravemente doentes ainda não o podem fazer pelo risco que correm em agravar o seu estado clínico, por isso o objetivo é que todos os portugueses se unam para que a Make-A-Wish cumpra a sua missão: realizar desejos que têm o poder de transformar vidas.**

Vamos ajudar estas crianças a ver o seu desejo realizado?

O desafio é muito simples!

A partir de dia 1 de junho, Dia da Criança, e durante todo o mês só tem de:

1. Inscrever-se através da [BOL](#) [Donativo individual 6€ / Donativo grupo 4 elementos 22€]
2. Receber o Kit de participação em casa (inclui t-shirt)
3. Vestir a t-shirt e escolher o seu “MOVE” (caminhada, corrida, passeio de bicicleta ou qualquer outra atividade desportiva)
4. Partilhar nas redes sociais com #moveforwishkids e marcar a @makeawishportugal

Para uma criança doente, ver o seu desejo realizar-se, significa que **nada é impossível, significa recuperar a esperança e a força para continuar a lutar**. Significa poder esquecer por uns momentos a sua doença e ser simplesmente criança.

Inscreva-se já neste link: https://www.bol.pt/Comprar/Bilhetes/95716-move_for_wish_kids_todo_o_pais/ e mova-se por uma causa.

O desejo de uma criança começa com esperança – e a Esperança começa consigo. Escolha o seu MOVE! E ajude-nos a realizar desejos.

SOBRE A MAKE-A-WISH PORTUGAL

A Fundação Realizar Um Desejo é a filial portuguesa da Make-A-Wish® Internacional, presente em mais de 52 países, nos cinco continentes. **A cada 16 minutos algures no mundo é realizado um desejo Make-A-Wish.**

A Fundação tem como missão a realização de desejos a crianças e jovens, entre os 3 até aos 17 anos, em todo o território nacional, que **sofrem de doenças progressivas, degenerativas ou malignas, proporcionando-lhes um momento de força, alegria e esperança.**

A Make-A-Wish é oficialmente reconhecida pela ONU e é uma das organizações de beneficência mais conhecida e respeitada a nível mundial. Para mais informações: www.makeawish.pt.